

Утверждаю
Директор школы :



№ 20. 10. 2021г.

МЕНЮ

8 день

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Макароньы отварные с сыром	150\15	12,00	14,00	30,00	271,00
Напиток кофейный на молоке	200,00	2,80	3,20	14,80	100,00
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00
Льготный обед 7-11 лет					
	Выход 11-17 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Суп картофельный с крупой перловой	200	2,20	1,80	16,40	90,00
Тефтели рыбные в соусе	80/20	8,26	8,05	11,76	152,50
Каша рисовая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Суп картофельный с крупой перловой	250	3,30	2,70	24,00	135,00
Тефтели рыбные в соусе	80/20	8,26	8,05	11,76	152,50
Каша рисовая рассыпчатая	180	3,21	6,28	22,21	166,67
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97

Зав. производством:

Директор :