

Утверждаю  
Директор школы



11.10. 2021 г.  
МЕНЮ

1 день

<b>Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)</b>						
	<b>Выход</b>	<b>с 7-11 лет</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>э/ц ккл</b>
Каша молочная пшеничная	200		8	11,06	44,32	312
Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	15	62
Яйцо отварное	40,00		5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб пшеничный	35		2,37	0,30	13,86	70,14
Фрукты свежие	100		1,50	0,50	21	95
<b>Льготный обед 7-11 лет</b>						
	<b>Выход</b>	<b>7-11 лет</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>э/ц ккл</b>
Овощи по сезону	60		0,85	3,60	4,90	55,68
Рассольник Ленинградский	200		1,65	4,28	12,27	94,16
Котлета рубленая из птицы с соусом	70/30		12,10	11,10	2,40	161,30
Каша гречневая рассыпчатая	150		8,40	7,65	40,50	264,00
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30		1,68	0,33	14,10	68,97
<b>Льготный обед с 12 лет и старше</b>						
	<b>Выход</b>	<b>с 12 лет и старше</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>э/ц ккл</b>
Овощи по сезону	100		0,85	3,60	4,90	55,68
Рассольник Ленинградский	250		1,80	4,20	11,00	90,00
Котлета рубленая из птицы с соусом	70/30		12,10	11,10	2,40	161,30
Каша гречневая рассыпчатая	180		8,40	7,65	40,50	264,00
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	40		2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40		1,68	0,33	14,10	68,97

Зав.производством:

Директор: