

Утверждаю  
Директор школы :



05 октября 2021 г.

**МЕНЮ**

7 день

<b>Горячее питание завтрак для 7-11 лет</b>					
	<b>Выход с 7-11 лет</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>э/ц ккл</b>
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Плов из отварного мяса	230,00	21,98	22,52	34,69	429,00
Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
<b>Льготный обед 7-11 лет</b>					
	<b>Выход 7-11 лет</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>э/ц ккл</b>
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Птица тушеная	100	31,01	33,24	21,00	281,30
Крупа пшеничная	150	8,60	6,09	38,64	243,75
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
<b>Льготный обед 12 лет и старше</b>					
	<b>Выход 12 лет и старше</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>э/ц ккл</b>
Овощи по сезону	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Суп картофельный с горохом	250	6,86	3,55	21,81	147,81
Птица тушеная	100	31,01	33,24	21,00	281,30
Крупа пшеничная	180	8,60	6,09	38,64	243,75
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97

Зав. производством:

Директор :