

Утверждаю
Директор школы



19.10 2021 г.

МЕНЮ

7 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Плов из отварного мяса	200,00	21,98	22,52	34,69	429,00
Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4,39	2,27	13,96	94,60
Птица тушеная	100	31,01	33,24	21,00	281,30
Каша пшеничная	150	8,60	6,09	38,64	243,75
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,86	3,55	21,81	147,81
Птица тушеная	100	31,01	33,24	21,00	281,30
Каша пшеничная	180	8,60	6,09	38,64	243,75
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97
Горячее питание для 7-11 лет (2 смена)					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60,00	0,85	3,60	4,90	55,68
Борщ из свежей капусты с картофелем	200,00	4,39	2,27	13,96	94,60
Птица тушеная	100,00	31,01	33,24	21,00	281,30
Каша пшеничная	150,00	8,60	6,09	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	14,10	68,97
Горячее питание для детей льготной категории (2 смена)					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Плов из отварной говядины	200,00	18,4.	20,4.	38.0	408,50
Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,40	0,00	30,8.	126,50
Хлеб пшеничный	35,00	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	14,10	68,97

Зав.производством:

Директор :