

Утверждаю
Директор школы



12.10.2021 г.

МЕНЮ

2 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Плов из птицы	200	26	18	17	378
Кондитерское изделие	15	1,41	1,43	11,20	37,50
Сок	200	1,00	0	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Щи из свежей капусты	200	2,20	3,60	6,40	66,00
Шницель рыбный рубленый с соусом	80/20	14,30	6,60	9,60	156,00
Картофель отварной или пюре картофельное	150	2,89	5,66	20,01	150,15
Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	19	94
Льготный обед с 12 лет и старше					
	Выход с 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Щи из свежей капусты	250	2,75	4,50	8	82,50
Шницель рыбный рубленый с соусом	80/20	13,70	7	3,70	132
Картофель отварной/ пюре картофельное	180	7,35	6,02	35,23	224,38
Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	18,48	93,52
Хлеб ржаной	40	2,23	0,44	18,75	91,73
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	19	94
Горячее питание для 7-11 лет (2 смена)					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Щи из свежей капусты	200	2,20	3,60	6,40	66,00
Шницель рыбный рубленый с соусом	80/20	14,30	6,60	9,60	156,00
Картофель отварной или пюре	150	2,89	5,66	20,01	150,15
Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Кондитерское изделие	15	1,41	1,43	11,20	37,50
Горячее питание для 7-11 лет (2 смена)					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурцы соленые	20	0,5	0,1	1	7,8.
Плов из птицы	200	16,6.	21,3.	40,8	422,1
Соки фруктовые	200	1	0,2	20,2.	92
Хлеб пшеничный	35	2,7.	0,2	17,6.	82,9
Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7.	61,2
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	19	94

Зав.производством:

Директор :