



04 октября 2021 г.

МЕНЮ

6 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша молочная геркулесовая	200	8,00	11,06	44,32	312,00
Кондитерское изделие	15,00	1,41	1,43	11,20	37,50
Какао с молоком	200,00	4,00	4,00	16,00	116,00
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Рассольник Ленинградский	200	2,20	3,60	13,00	94,00
Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Печень по-строгановски	100	15,60	11,23	3,52	185,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	14,10	68,97
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	19,00	94,00
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход 12 лет и	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Рассольник Ленинградский	250	2,75	4,50	16,25	117,50
Макароны отварные	180	7,35	6,02	35,23	224,38
Печень по-строгановски	100	15,60	11,23	3,52	185,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Хлеб ржаной	40	2,23	0,44	18,75	91,73
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	19,00	94,00
Горячее питание для 7-11 лет (2 смена)					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60,00	0,85	3,60	4,90	55,68
Рассольник Ленинградский	200	1,80	4,20	11,00	90,00
Макароны отварные	150,00	5,52	4,52	26,45	168,45
Печень по-строгановски	100,00	15,60	11,23	3,52	185,00
Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	14,10	68,97
Кондитерское изделие	15,00	1,41	1,43	11,20	37,50
Горячее питание для детей льготной категории (2 смена)					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Котлеты рубленые из птицы	70/30	12,0	14,0	12,2	222,50
Пюре картофельное	150	3,3	4,8	21,5	141,90
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	19,00	94,00

Зав.производством:

Директор: