

Утверждено
Директор школы



14.10 2021 г.

МЕНЮ

4 день

| Горячее питание для 7-11 лет (1 смена) | | | | | |
|---|------------------------------|--------------|-------------|-----------------|----------------|
| | Выход с 7-11 лет | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Овощи по сезону | 60 | 0,85 | 3,60 | 4,90 | 55,68 |
| Каша вязкая из крупы гречневой | 150,00 | 3,97 | 4,34 | 17,80 | 126,10 |
| Котлета куриная рубленая с соусом | 70\30 | 14,09 | 7,39 | 6,09 | 147,25 |
| Какао с молоком | 200,00 | 4,00 | 4,00 | 16,00 | 116,00 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,37 | 0,30 | 13,86 | 70,14 |
| Льготный обед с 7-11 лет (1 смена) | | | | | |
| | Выход 7-11 лет | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Овощи по сезону | 60 | 0,85 | 3,60 | 4,90 | 55,68 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 94,60 |
| Плов из птицы | 230 | 21,90 | 13,57 | 35,64 | 304,57 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 13,86 | 70,14 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,10 | 68,97 |
| Фрукты свежие | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 95,00 |
| Льготный обед 12 лет и старше | | | | | |
| | Выход 12 лет и старше | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Овощи по сезону | 100 | 1,41 | 6,01 | 8,26 | 92,80 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,68 | 2,84 | 17,46 | 118,25 |
| Плов из птицы | 280 | 22,20 | 68,00 | 28,00 | 716,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,20 |
| Хлеб ржаной | 40 | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52 |
| Фрукты свежие | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 95,00 |
| Горячее питание для 7-11 лет (2 смена) | | | | | |
| | Выход 7-11 лет | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Овощи по сезону | 60 | 0,85 | 3,60 | 4,90 | 55,68 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 94,60 |
| Плов из птицы | 230 | 21,90 | 13,57 | 35,64 | 304,57 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 13,86 | 70,14 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,10 | 68,97 |
| Кондитерское изделие | 15 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 95,00 |
| Горячее питание для детей льготной категории 2 смена | | | | | |
| | Выход 7-11 лет | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Тефтели мясные-1 вариант | 70/20 | 7,5. | 11,2. | 9,6. | 174,50 |
| Каша вязкая из гречневой крупы | 150 | 4,6. | 4,9. | 20,3. | 142,4 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8. | 3,0 | 24,5. | 141,1 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 13,86 | 70,14 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,10 | 68,97 |
| Фрукты свежие | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 95,00 |

Зав.производством:

Директор :