



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Журавлёвская школа»
Симферопольского района
Республики Крым

Классный час

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом

Печальная судьба не с неба сваливается, а рождается от человеческой глупости.

Л. Альберти

Цели и задачи:

- формирование у учащихся убеждения в том, что соблюдение здорового образа жизни - самая эффективная профилактика ВИЧ – инфекции;
- формирование милосердия и любви к ближнему человеку;
- определить пути передачи ВИЧ;
- обратить внимание на необходимость профилактики ВИЧ/СПИДа в условиях отсутствия лечения и вакцинации;
- сформировать принципы безопасного поведения; воспитывать осознанное отношение к проблеме ВИЧ/СПИДа;
- формировать потребность в здоровом образе жизни.

Оборудование: Компьютер, проектор, экран, плакаты.

Ход занятия:

В календарь официально празднуемых дат праздник попал в 1988 году. С 1996 года Всемирный день борьбы со СПИДом превращен в Кампанию против СПИДа.

Символом борьбы со СПИДом является **красная ленточка**, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру. Он жил в провинциальном городке штата Нью-Йорк, где соседняя семья носила желтые ленты, надеясь на благополучное возвращение своей дочери-солдата из Персидского залива.

Красная ленточка – символ понимания проблемы СПИДа. Ленты как символ появились впервые во время Войны в Заливе. Зеленые ленты, похожие на перевернутую букву «V», стали символом переживаний, связанных с убийствами детей в Атланте. Художник решил, что ленточка могла быть метафорой и для СПИДа тоже.

Идея была принята группой «Visual AIDS». Поскольку организация состояла из профессиональных художников и менеджеров от искусства, реклама видимого символа борьбы со СПИДом была сделана весьма удачно. Все началось очень просто.

Вот отрывок из ранней рекламной листовки «Visual AIDS»: «Отрежьте красную ленту 6 сантиметров длиной, затем сверните в верхней части в форме, перевернутой «V». Используйте английскую булавку, чтобы прикрепить ее к одежде».

Проект «Красная ленточка» был официально начат на 45-ой ежегодной церемонии вручения наград «Tony Awards» 2 июня 2000 года. Всем номинантам и участникам было предложено (и довольно успешно) приколоть такие ленты.

Согласно пресс-релизу, анонсирующему проект «Красная ленточка»: «Красная лента (перевернутое «V») станет символом нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа.

Самая большая надежда, связанная с этим проектом — это то, что к 1 декабря, Всемирному дню борьбы со СПИДом, эти ленты будут носить во всем мире».

И красная лента завоевала огромную популярность. Даже при том, что откровенная СПИДофобия была на пике, красные ленточки все чаще появлялись на отворотах пиджаков, полях шляп — везде, где только можно приколоть английскую булавку. За следующие несколько лет, ленты стали частью дресс-кода для избранных не только на церемониях Тони, но и на Оскарах и Эмми **1 декабря** - Всемирный день борьбы со СПИДом

Население России составляет более **146 миллионов человек**

Из них живут с ВИЧ около **820 000 человек**

Каждые **5 минут** в России заражается **1 человек**

Что значит СПИД?

С – Синдром П – Приобретенного И – Иммуно- Д – Дефицита

Что значит ВИЧ?

В – Вирус И – Иммунодефицита Ч – Человека

Синдром приобретенного иммунного дефицита - это новое инфекционное заболевание, которое специалисты признают, как первую в известной истории человечества действительно глобальную

эпидемию. Ни чума, не черная оспа, ни холера не являются прецедентами, так как СПИД решительно не похож ни на одну из этих и других известных болезней человека.

СПИД к 1991 году был зарегистрирован во всех странах мира, кроме Албании. Пока что СПИД вынуждает признать себя болезнью со смертельным исходом в 100 % случаев.

Происхождение вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) остается загадкой.

Есть убедительные серологические данные в пользу того, что на западном и восточном побережьях Соединенных Штатов инфекция появилась в середине 70-х годов. При этом случаи ассоциированных со СПИДом заболеваний, известных в центральной Африке, указывают на то, что там инфекция, возможно появилась еще раньше (50-70 лет). Как бы то ни было, пока не удастся удовлетворительно объяснить, откуда взялась эта инфекция.

Возбудитель ВИЧ-инфекции Возбудителем инфекции является Вирус иммунодефицита человека. В настоящее время выделены два типа вируса ВИЧ-1 и ВИЧ-2.

Откуда появился ВИЧ? «Предками» ВИЧ-1 были два вируса у двух разных типов мелких обезьян. Они слились в один штамм организме шимпанзе, который затем мутировал при переходе к человеку. Ученые доказали, что шимпанзе приобрели свой вирус именно от мелких обезьян. Причем, как полагает доктор Пол Шарп из Ноттингемского университета, шимпанзе заразились, поедая своих дальних родственников. Эти штаммы очень давно – возможно, миллион лет назад – слились в организме шимпанзе в новый вирус, а тот затем мутировал в вирус иммунодефицита человека.

- Родина СПИДа – Центральная Африка
- Носители – местные обезьяны, затем военнослужащие США, которые перенесли СПИД в Америку
- 80-ые годы прошлого века – широкое распространение «Чумы XX века»
- Через несколько лет болезнь поразила страны Западной Европы
- Первые описания болезни - США, 1981 год
- 1991 год – около 12 млн. ВИЧ-инфицированных человек, из них около 2 млн. человек заболело СПИДом.

Источником ВИЧ является ВИЧ-инфицированный человек

Он атакует Т-лимфоциты (белые кровяные тельца), которые управляют иммунной системой организма

Не выдерживает температуру выше 60 градусов

Не передается воздушно-капельным путем

Как действует в организме вирус ВИЧ?

Вирус иммунодефицита содержится во всех биологических жидкостях инфицированного человека, но в разной концентрации *Самые опасные биологические жидкости:* Кровь – до 3000 частиц в 1 мл Мужская сперма – 10-50 частиц в 1 мл Жидкость в женских гениталиях грудное молоко. *Менее опасные биологические жидкости:* моча, кал, слюна (опасна только при наличии ранок в ротовой полости) Рвотные массы, слезы, пот.

Основные способы заражения ВИЧ-инфекцией Пути передачи ВИЧ-инфекций

- Наркотический (через кровь)
- Половой
- Вертикальный (от матери к ребенку)

Только факты... 75 - 80% детей инфицируются перинатально, 20 - 25% - через кровь, ее препараты и грязные иглы. Лишь в некоторых странах (Россия, Румыния) дети заражались ВИЧ преимущественно внутрибольнично через нестерильный медицинский инструментарий.

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ Источником инфекции при ВИЧ-инфицировании у новорожденных являются, как правило, матери-носители ВИЧ или больные СПИДом. Чаще всего это родители из групп риска, прежде всего наркоманки или женщины, имеющие беспорядочные половые связи. Вместе с тем дети могут быть инфицированы при переливании крови или ее препаратов, вследствие чего существенной группой риска являются больные гемофилией. К счастью, число детей, заражающихся через кровь и ее препараты, уменьшается за счет тщательного обследования донорской крови.

НАРКОТИЧЕСКИЙ При использовании наркоманами нестерильных шприцев и игл, при взятии наркотика из общей емкости, при использовании инфицированного – «кустарного» наркотика. Этот путь передачи ВИЧ/СПИДа – самый опасный.

ПОЛОВОЙ Чем больше беспорядочных половых связей без использования презерватива, тем больше риск заразиться ВИЧ/СПИДом.

Как нельзя заразиться ВИЧ?

- При пользовании общественным транспортом
- Через пищу,
- использовании общего полотенца или бумаги
- Воздушно-капельным путем (кашель, чихание и т.д.)
- При общем пользовании ванной, туалетом, душем
- От укусов комаров или других кровососущих насекомых
- При дружеском поцелуе
- Через рукопожатие

СПИД- конечная стадия ВИЧ- инфекции. Она наступает тогда, когда иммунная система перестает сопротивляться различным инфекциям, и человек начинает болеть.

Как проявляется СПИД? Частые гнойничковые и воспалительные поражения кожи и половых органов. Прогрессирующая потеря веса, несмотря на сохранение прежнего режима питания. Увеличение лимфатических узлов, причем сразу в нескольких местах! На шее, в локтевых сгибах, под мышками, и т.д. Длительная – больше месяца температура (37-38 градусов) без установления причины. Длительное расстройство стула.

Что нужно делать, чтобы не заразиться СПИДом или ВИЧ Не забывай, что алкоголь- это тоже наркотик, под его воздействием теряется контроль над ситуацией, что ведёт к необдуманным поступкам. Имей силу воли, не поддавайся на уговоры «попробовать» наркотик. Помни: всего одного укола достаточно чтобы получить СПИД. Безопасный секс - это самый надёжный способ профилактики ВИЧ/СПИДа и других инфекций, передаваемых половым путём.

Что нужно делать, чтобы не заразиться СПИДом или ВИЧ В настоящее время среди молодёжи стало очень модным пирсинг и «тату», а, значит появился ещё один способ заражения. Обращайся только к высококвалифицированным специалистам в косметологических клиниках. Обращайся только в медицинские учреждения, имеющие лицензию на оказание медицинской помощи.

Что нужно делать, чтобы не заразиться СПИДом или ВИЧ Регулярно сдавай кровь на ВИЧ для контроля за своим здоровьем.

Что нужно делать, чтобы не заразиться СПИДом или ВИЧ

Не веди беспорядочную половую жизнь, откажись от кратковременных связей.

Лечение. В разных странах ведутся интенсивные исследования с целью обнаружить эффективные лечебные средства против СПИДа. Основные стратегические направления этих работ - поиск противовирусных препаратов, влияющих на ВИЧ в разные стадии его размножения, и применение методов восстановления нарушенных при СПИДе функций иммунитета. Итак, эффективные противовирусные препараты получить возможно, но дело осложняет тот факт, что ВИЧ обладает очень большой изменчивостью. В одном организме можно постоянно выделять новые сероварианты вируса. В связи с этим ВИЧ быстро приобретает лекарственную устойчивость, и эффективные ранее препараты становятся почти бесполезны.

Жизнь без ВИЧ - ТВОЙ ВЫБОР !!!

Итак, сейчас уже многим ясно, что СПИД - одна из важнейших и трагических проблем, возникших перед всем человечеством в конце XX века. Эпидемия ВИЧ-инфекции и СПИДа является крупнейшим событием XX века, которое можно поставить в один ряд с двумя мировыми войнами, как по числу жертв, так и по ущербу, который она наносит обществу.

И дело не только в том, что в мире уже зарегистрированы многие миллионы инфицированных ВИЧ и более 200 тысяч уже погибло, что каждые пять минут на земном шаре происходит заражение одного человека. СПИД - это сложнейшая научная проблема.

И для того, чтобы выжить, уменьшить риск заражения и распространения заболевания, как можно больше людей во всех странах должны многое знать о СПИДе - о развитии и клинических проявлениях заболевания, его профилактике и лечении, уходе за больными, психотерапии больных и инфицированных.

Как говорят врачи: «- Лучше предотвратить болезнь, чем его лечить» - мы все должны знать меры профилактики и каждый должен внести свой вклад в эту проблему «О чуме нашего времени» во благо всему народу на земле.