

Утверждаю
Директор школы :



2021 г.

7 день

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Плов из отварного мяса	230,00	21,98	22,52	34,69	429,00
Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Льготный обед 7-11 лет					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Винегрет	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Птица тушеная	100	31,01	33,24	21,00	281,30
Каша пшеничная	150	8,60	6,09	38,64	243,75
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Винегрет	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,86	3,55	21,81	147,81
Птица тушеная	100	31,01	33,24	21,00	281,30
Каша пшеничная	180	8,60	6,09	38,64	243,75
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97

Зав. производством:

Директор :