

**Анализ работы**  
**внеурочной деятельности**  
**«Физическая культура»**  
Бэшимовой Алины Геннадьевны  
учителя физической культуры  
за 2021-2022 учебный год



Создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время, развитие здоровой личности со сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность.

Целью курса по внеурочной деятельности является создание условий для физического развития обучающихся, формирование личности ребёнка средствами подвижных и спортивных игр через включение их в коллективную деятельность.

Задачи:

- воспитать устойчивость интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к спортивно-оздоровительной деятельности;
- сформировать у занимающихся умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить спортивную или подвижную игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- создать условия для проявления чувства коллективизма;
- систематизировать знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
- развивать: внимание, ловкость, быстроту реакции, умения ориентироваться в пространстве;
- воспитать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным и спортивным играм.

Программа предназначена для учащихся 5 – 9 классов, и рассчитана на 1 год обучения. Программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю).

Программный материал направлен на:

- развитие и совершенствование сердечно-сосудистой и дыхательной систем, повышение функциональных возможностей организма, развитие выносливости, ловкости, скоростно-силовых и силовых качеств.
- развитие двигательных и умственных навыков
- овладения техникой и тактикой игры в волейбол и баскетбол.

Используемая методика проведения подводящих игр и эстафет, позволяет успешно воздействовать на различные системы организма, развивать ловкость, быстроту реакции, способность приспосабливаться к меняющимся условиям, повышают эмоциональный уровень.

Анализ организации работы внеурочной деятельности по физической культуре в 2021-2022 учебном году показал большую заинтересованность детей к занятиям физической культурой и спортом. Учащиеся 9-10 классов приняли участие в сдаче норм ГТО и получили знаки отличия.

Цели и задачи на 2022-2023 учебный год считаю оставить и работу продолжить в том же направлении. В целом, оцениваю свою работу, как удовлетворительную.