



Меню

Утверждаю
Директор школы

13.01.2022 г.

4 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Творожная запеканка	160	17,82	12,14	56,19	406,00
Повидло яблочное	20	0,10	0,00	14,32	58,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Завтрак для детей социальной группы населения 5-11 классы					
Омлет натуральный	60	5,39	9,60	1,02	112,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,00	132,80
Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Горошек консервированный	60	0,42	0,00	0,11	0,72
Суп картофель с крупой гречневой	200	11,55	3,84	1,37	41,00
Биточки "Особые"	60	10,20	13,40	10,33	203,75
Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,50
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97
Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Кондитерское изделие(печенье)	15	0,02	1,43	11,20	37,50
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Горошек консервированный	100	0,70	0,00	1,80	12,00
Суп картофель с крупой гречневой	250	14,43	4,80	1,71	51,25
Биточки "Особые"	75	15,30	20,10	15,49	305,62
Капуста тушеная	180	3,67	6,62	142,00	138,60
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	23,10	116,90
Хлеб ржаной	60	2,47	0,49	21,15	103,00
Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Кондитерское изделие(печенье)	15	0,02	1,43	11,20	37,50

Зав производством _____