

Российская Федерация
 Республика Крым
 Муниципальное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 «Журавлевская школа»
 Симферопольского района
 Республики Крым
 ОГРН 1453402034144 ИНН 9109009819
 297342 Республика Крым,
 Симферопольский район
 в. Журавлевское, Мира д.15-а
 тел. 025-183
 e-mail: zhuravievka@simferopolskiy@mail.ru

Утверждаю

Директор школы :

03.12.2021 г.

№ _____ от « _____ » _____ 20__ г.
 _____ от « _____ » _____ 20__ г.

МЕНЮ

10 день

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша рисовая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
Котлета рубленая из птицы с соусом	70/30	14,09	7,39	6,09	147,25
Кисломолочный продукт	200	1,60	1,60	12,40	70,00
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,1	68,97
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	95
Льготный обед 7-11 лет					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Суп картофельный с горохом	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Рагу из птицы	230	25,5	18	16,66	377,5
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Суп картофельный с горохом	250	2,51	6,36	14,98	134,06
Рагу из птицы	250	25,50	18,00	16,66	377,50
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97

Зав.производством: