

Зав. производством:

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ч ккл	
60	1,63	4,31	8,72	80,28	Огурец консервированный
150/10	5,45	5,78	30,45	195,70	Макароны отварные с сыром
10	0,08	7,25	0,13	66,00	Масло сливочное
40	3,16	0,40	18,48	93,52	Хлеб пшеничный
200	0,13	0,02	15,20	62,00	Чай с сахаром и лимоном
100	0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукт свежий
Завтрак льготной категории 5-11 кл (1 смена)					
Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ч ккл	
60	1,63	4,31	8,72	80,28	Огурец консервированный
150/10	5,45	5,78	30,45	195,70	Макароны отварные с сыром
10	0,08	7,25	0,13	66,00	Масло сливочное
40	3,16	0,40	18,48	93,52	Хлеб пшеничный
200	0,13	0,02	15,20	62,00	Чай с сахаром и лимоном
100	0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукт свежий
Льготный обед для 7-11 лет					
Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ч ккл	
60	0,72	4,70	5,37	68,40	Салат картоф с огурцами
200	1,80	4,20	11,00	90,00	Расолыник Ленинградский
50/50	13,36	14,08	3,27	164,00	Гуляш из говядины
150	8,64	11,06	54,30	352,00	Каша рисовая вязкая
200	0,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый
30	2,37	0,30	13,86	70,14	Хлеб пшеничный
40	1,68	0,33	14,10	68,97	Хлеб ржаной
100	1,00	0,30	19,00	94,00	Фрукты свежие
Льготный обед 12 лет и старше					
Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ч ккл	
100	1,21	7,84	8,96	111,40	Салат картоф с огурцами
250	5,75	4,25	19,50	140,00	Расолыник Ленинградский
75/50	20,04	21,12	4,90	246,00	Гуляш из говядины
180	10,36	13,27	65,16	422,40	Каша рисовая вязкая
200	0,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый
50	3,95	0,50	23,10	116,90	Хлеб пшеничный
60	2,47	0,49	21,15	103,00	Хлеб ржаной
100	0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие

14.08 2022 г.

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]