

## Отчёт об участии в муниципальном этапе «Президентских состязаний»



1 апреля в Симферопольском районе на базе МБОУ «Чистенская школа-гимназия им. Героя Социалистического Труда Тарасюка Ивана Степановича» прошел муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». «Президентские состязания» - это фестиваль спорта и здоровья, который уже стал традиционным в Симферопольском районе и Республике Крым.

В 2022/2023 учебном году, согласно жеребьевке, в соревнованиях приняли участие обучающиеся 5-х классов (2010-2012 г.р.).

От каждого класса для участия в соревнованиях выставлялся класс-команда. В состав класс-команды нашей школы вошли: Гальчевский Артем, Гончар Иван, Волкова Мария и Шевкиева Эльмаз. Руководитель: учитель физической культуры Кононова Нина Андреевна.

В программу соревнований входили следующие виды: бег 60 м., прыжок в длину с места, наклон из положения сидя, подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек., подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), сгибание-разгибание рук в упоре лежа (девушки).





«Президентские состязания» важны для лучшего мониторинга физического развития детей и подростков, для большего вовлечения обучающихся в занятия физической культурой, они увеличивают соревновательный интерес детей.