

Утверждаю  
Директор школы



18.10. 2021 г.

### МЕНЮ

6 день

| <i>Горячее питание завтрак для 7-11 лет</i> |                              |              |             |                 |                |
|---------------------------------------------|------------------------------|--------------|-------------|-----------------|----------------|
|                                             | <i>Выход с 7-11 лет</i>      | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> | <i>э/ц ккл</i> |
| Каша молочная геркулесовая                  | 200                          | 8,00         | 11,06       | 44,32           | 312,00         |
| Кондитерское изделие                        | 15,00                        | 1,41         | 1,43        | 11,20           | 37,50          |
| Какао с молоком                             | 200,00                       | 4,00         | 4,00        | 16,00           | 116,00         |
| Хлеб ржаной                                 | 30                           | 1,68         | 0,33        | 14,10           | 68,97          |
| Хлеб пшеничный                              | 35                           | 2,37         | 0,30        | 13,86           | 70,14          |
| <i>Льготный обед 7-11 лет</i>               |                              |              |             |                 |                |
|                                             | <i>Выход 7-11 лет</i>        | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> | <i>э/ц ккл</i> |
| Салат из свеклы с огурцами солеными         | 60                           | 0,85         | 3,60        | 4,90            | 55,68          |
| Рассольник Ленинградский                    | 200                          | 1,65         | 4,28        | 12,27           | 94,16          |
| Макароны отварные                           | 150                          | 5,52         | 4,52        | 26,45           | 168,45         |
| Печень по-строгановски                      | 100                          | 15,60        | 11,23       | 3,52            | 185,00         |
| Компот из сухофруктов                       | 200                          | 0,66         | 0,09        | 32,01           | 132,80         |
| Хлеб пшеничный                              | 30                           | 2,37         | 0,30        | 13,86           | 70,14          |
| Хлеб ржаной                                 | 30,00                        | 1,68         | 0,33        | 14,10           | 68,97          |
| Фрукты свежие                               | 100                          | 1,00         | 0,30        | 19,00           | 94,00          |
| <i>Льготный обед 12 лет и старше</i>        |                              |              |             |                 |                |
|                                             | <i>Выход 12 лет и старше</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> | <i>э/ц ккл</i> |
| Салат из свеклы с огурцами солеными         | 100                          | 1,41         | 6,01        | 8,26            | 92,80          |
| Рассольник Ленинградский                    | 250                          | 2,25         | 5,25        | 13,75           | 112,50         |
| Макароны отварные                           | 180                          | 7,35         | 6,02        | 35,23           | 224,38         |
| Печень по-строгановски                      | 100                          | 15,60        | 11,23       | 3,52            | 185,00         |
| Компот из сухофруктов                       | 200                          | 0,66         | 0,09        | 32,01           | 132,80         |
| Хлеб пшеничный                              | 40                           | 3,16         | 0,40        | 18,48           | 93,52          |
| Хлеб ржаной                                 | 40                           | 2,23         | 0,44        | 18,75           | 91,73          |
| Фрукты свежие                               | 100                          | 1,00         | 0,30        | 19,00           | 94,00          |

Зав. производством :

Директор :