



17.02.2022 г.

| * Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)    |       |       |       |          |         |
|---|-------|-------|-------|----------|---------|
|   | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Молочная гречневая каша                     | 200   | 7,31  | 10,98 | 49,18    | 325,00  |
| Яйцо вареное                                | 1     | 5,08  | 4,60  | 0,28     | 63,00   |
| Масло сливочное                             | 10    | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66,00   |
| Хлеб пшеничный                              | 40    | 3,16  | 0,40  | 18,48    | 93,52   |
| Кофейный напиток                            | 200   | 3,16  | 2,67  | 15,94    | 100,60  |
| Кондитерское изделие(печенье)               | 15    | 0,02  | 1,43  | 11,20    | 37,50   |
| Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена) |       |       |       |          |         |
|   | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Молочная гречневая каша                     | 250   | 11,36 | 16,23 | 56,45    | 418,75  |
| Яйцо вареное                                | 1     | 5,08  | 4,60  | 0,28     | 63,00   |
| Хлеб пшеничный                              | 40    | 3,16  | 0,40  | 18,48    | 93,52   |
| Кофейный напиток                            | 200   | 3,16  | 2,67  | 15,94    | 100,60  |
| Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)          |       |       |       |          |         |
|   | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Салат из свеклы с рас маслом                | 60    | 0,56  | 0,05  | 1,75     | 10,00   |
| Суп из овощей                               | 200   | 1,27  | 3,99  | 7,31     | 76,20   |
| Рагу из птицы                               | 200   | 25,50 | 18,00 | 16,66    | 377,50  |
| Компот из яблок свежих                      | 200   | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 114,60  |
| Фрукт свежий                                | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00   |
| Хлеб пшеничный                              | 30    | 2,37  | 0,30  | 13,86    | 70,14   |
| Хлеб ржаной                                 | 40    | 1,68  | 0,33  | 14,10    | 68,97   |
| Льготный обед 12 лет и старше               |       |       |       |          |         |
|   | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Салат из свеклы с рас маслом                | 100   | 0,08  | 0,10  | 8,26     | 92,80   |
| Суп из овощей                               | 250   | 1,58  | 4,98  | 9,14     | 95,25   |
| Рагу из птицы                               | 250   | 31,80 | 22,50 | 20,82    | 382,00  |
| Компот из яблок свежих                      | 200   | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 114,60  |
| Фрукт свежий                                | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00   |
| Хлеб пшеничный                              | 50    | 3,95  | 0,50  | 23,10    | 116,90  |
| Хлеб ржаной                                 | 60    | 2,47  | 0,49  | 21,15    | 103,00  |

Зав.производством: