Утверждаю
Директор школы : _____ 2021 г.

МЕНЮ

4 день

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход с 7-11 лет	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*	*э/ц ккл*
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Каша гречневая вязкая	150,00	3,97	4,34	17,80	126,10
Котлета рубленная из птицы с соусом	70/30	14,09	7,39	6,09	147,25
Какао с молоком	200,00	4,00	4,00	16,00	116,00
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Льготный обед 7-11 лет					
	Выход 7-11 лет	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*	*э/ц ккл*
Винегрет овощной	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Плов из птицы	230	21,90	13,57	35,64	304,57
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход 12 лет и старше	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*	*э/ц ккл*
Винегрет овощной	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
Плов из птицы	250	22,20	68,00	28,00	716,00
Компот из сухофруктов	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	0,68	0,28	20,76	88,20
Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00

Зав.производством:

Директор :