

Утверждаю

Директор школы :



01.12. 2021 г.

МЕНЮ

9 день

<i>Горячее питание завтрак для 7-11 лет</i>					
	<i>Выход с 7-11 лет</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Шницель рыбный рубленый с соусом	80/20	14,70	7,54	0,71	129,80
Картофель отварной или пюре картофельное	150	2,89	5,66	20,01	150,15
Сок	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Кондитерское изделие	15	1,41	1,43	11,20	37,50
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
<i>Льготный обед с 7-11 лет</i>					
	<i>Выход 7-11 лет</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Овощи по сезону	60	0,85	3,6	4,9	55,68
Суп-лапша по-домашнему	200	1,56	5,4	6,23	85,3
Биточки мясные с соусом	80/20	10,20	13,40	10,33	203,75
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Фрукты свежие	100,00	1,50	0,50	21,00	95,00
<i>Льготный обед 12 лет и старше</i>					
	<i>Выход 12 лет и старше</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Овощи по сезону	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Суп-лапша по-домашнему	250	1,86	6,14	7,61	95,31
Биточки мясные с соусом	80/20	10,20	13,40	10,33	203,75
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,60	6,09	38,64	243,75
Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97
Фрукты свежие	100,00	1,50	0,50	21,00	95,00

Зав. производством:

Директор :