

Приложение к контракту _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Столиная Кулинарная Компания»



А. С. Сафарян

« 14 » _____ 2022г.



Согласовано:
Директор
Муниципального учреждения
«Симферопольский район»
Республика Крым
Тутельян В.А.
_____ 2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием Симферопольского района республики Крым для учащихся льготной категории 7-11лет, 1 смены (обед)

С использованием:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан Пин 2.3/2.4.3590-20г Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022г

Основное 10-дневное меню для школьников с 7-11 лет 2022 -2023 учебный год

1-4кл обед

| № ТК по сборнику рецептов блюд | Наименование блюда | Выход с 7-11 лет | Белки | Жиры | Углеводы | э/д ккл |
|--------------------------------|---|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | ДЕНЬ № 1 | | | | | |
| №7.46 | Овощи натуральные (по сезону) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 |
| № 88 | Щи из свежей капусты и картофеля | 200 | 2,20 | 3,60 | 6,40 | 66,00 |
| №291 | Плов из птицы | 200 | 20,40 | 19,16 | 32,50 | 396,00 |
| №389 | Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| №338 | Фрукты свежие (по сезону) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| №ПР481 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 |
| №ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 |
| | ИТОГО: | 810 | 26,55 | 28,88 | 91,01 | 751,75 |
| | ДЕНЬ № 2 | | | | | |
| №67 | Винегрет овощной | 60 | 0,84 | 6,00 | 4,37 | 75,06 |
| №96 | Рассольник Ленинградский | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 85,80 |
| №305 | Котлета рубленая из птицы с соусом 60/30 | 90 | 14,09 | 7,39 | 6,09 | 147,25 |
| № 203 | Макароны отварные | 150 | 5,45 | 5,78 | 30,45 | 195,71 |
| №349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 |
| №338 | Фрукты свежие (по сезону) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| №ПР481 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 |
| №ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 |
| | ИТОГО: | 850 | 25,46 | 24,11 | 109,79 | 770,17 |
| | ДЕНЬ № 3 | | | | | |
| №54-83 | Салат из капусты с морковью | 60 | 1,00 | 6,1 | 5,8 | 81,5 |
| №102 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,60 | 3,40 | 15,60 | 112,00 |
| №239 | Тефтели рыбные с соусом 115/30 | 145 | 12,10 | 4,35 | 11,80 | 134,12 |
| №128 | Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 4,80 | 21,50 | 141,90 |
| №342 | Компот из плодов свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 |
| №338 | Фрукты свежие (по сезону) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| №ПР481 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 |
| №ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 |
| | ИТОГО: | 905 | 23,97 | 19,59 | 109,87 | 717,67 |
| | ДЕНЬ № 4 | | | | | |
| № 54-133 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 0,8 | 2,7 | 4,6 | 45,6 |
| №101 | Суп картофельный с крупой | 200 | 1,57 | 2,17 | 9,69 | 68,60 |
| №269 | Биточки "Особые" (мясо птицы) с соусом 70/20 | 90 | 10,20 | 13,40 | 10,33 | 203,75 |
| №303 | Каша вязкая гречневая | 150 | 4,57 | 5,00 | 20,51 | 145,50 |
| №349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 |
| №338 | Фрукты свежие (по сезону) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| №ПР481 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 |
| №ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 |
| | ИТОГО: | 850 | 20,61 | 24,14 | 104,43 | 729,80 |
| | ДЕНЬ № 5 | | | | | |
| №70 | Овощи натуральные (по сезону) | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 |
| №82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 | 210 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 |
| №289 | Рагу из птицы | 200 | 25,50 | 18,00 | 16,66 | 377,50 |
| №389 | Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| №338 | Фрукты свежие (по сезону) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| №ПР481 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 |
| №ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 |
| | ИТОГО: | 820 | 30,17 | 22,78 | 74,04 | 686,05 |

Пронумеровано и
прошнуровано

« / » 20 г.

·Сто

Куп

Л. С. Сафарян

ФМО Д

