

Утверждаю

Директор школы:

Российская Федерация  
Республика Крым  
Муниципальное бюджетное  
Общеобразовательное учреждение  
«Журавлевская школа»  
Симферопольского района  
Республики Крым  
ОГРН 1159102024046 ИНН 8109009819  
297512, Республика Крым,  
Симферопольский район  
с. Журавлевка, ул. Мира д.15-а  
тел. : 375-183  
e-mail: zhuravlevka.simferopolskiy@mail.ru

25. 11. 2021 г.

№ \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г. **МЕНЮ**  
На № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

4 день

<i>Горячее питание завтрак для 7-11 лет</i>					
	<i>Выход с 7-11 лет</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Каша гречневая вязкая	150,00	3,97	4,34	17,80	126,10
Котлета рубленая из птицы с соусом	70/30	14,09	7,39	6,09	147,25
Какао с молоком	200,00	4,00	4,00	16,00	116,00
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
<i>Льготный обед 7-11 лет</i>					
	<i>Выход 7-11 лет</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Плов из птицы	230	21,90	13,57	35,64	304,57
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00
<i>Льготный обед 12 лет и старше</i>					
	<i>Выход 12 лет и старше</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Овощи по сезону	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
Плов из птицы	280	22,20	68,00	28,00	716,00
Компот из сухофруктов	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	0,68	0,28	20,76	88,20
Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00

Зав.производством:

Директор :