

Приложение к контракту _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Столичная Кулинарная Компания»

Л. С. Сафарян

« 14 » _____ 2022г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием образовательных учреждений Симферопольского района республики Крым для учащихся льготной категории (12 лет и старше), 1,2 смены(обеда)

С использованием:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан Пин 2.3/2.4.3590-20г, Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022г

Основное 10-дневное меню для школьников с 12 лет и старше 2022-2023 учебный год

с 12 лет и старше обед

№ ТК по сборнику рецептов блюд	Наименование блюда	Выход 12 лет	Белки	Жиры	Углеводы	к/ка/б/ж
ДЕНЬ № 1						
№7.46	Овощи натуральные (по сезону)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
№88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	2,75	4,50	8,00	82,50
№291	Плов из птицы	250	31,83	19,03	42,9	470,00
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
№389	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№ПР481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
	ИТОГО:	970	40,29	33,37	113,09	924,56
ДЕНЬ № 2						
№67	Винегрет овощной	100	1,40	10,00	7,29	125,10
№96	Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,08	11,97	107,25
№305	Котлета рубленая из птицы с соусом 75/30	105	14,09	9,60	7,99	193,26
№203	Макароны отварные	180	6,54	6,93	36,54	234,85
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№ПР481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
	ИТОГО:	1005	28,51	32,64	130,09	961,52
ДЕНЬ № 3						
№54-83	Салат из капусты с морковью	100	1,66	10,16	9,66	135,91
№102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,89	4,25	19,50	140,00
№239	Тефтели рыбные с соусом 120/30	150	12,51	4,50	12,20	138,74
№128	Картофельное пюре	180	3,96	5,76	25,80	170,28
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№ПР481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
	ИТОГО:	1050	27,99	25,77	129,33	867,79
ДЕНЬ № 4						
№54-133	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,33	4,50	7,66	76,00
№101	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
№269	Биточки "Особые" (мясо птицы) с соусом 80/20	100	15,30	20,10	15,49	305,62
№303	Каша вязкая гречневая	180	5,49	6,00	24,62	174,60
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№ПР481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
	ИТОГО:	1000	28,56	34,34	126,18	943,03
ДЕНЬ № 5						
№70	Овощи натуральные (по сезону)	100	0,70	0,10	1,90	12,00
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10	260	1,80	4,92	10,93	103,75
№289	Рагу из птицы	250	31,80	22,50	20,82	382,00
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№ПР481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
	ИТОГО:	980	38,11	28,46	88,14	750,81

№ 54-83	100	1,66	10,16	9,66	135,91
№ 96	250	2,01	5,08	11,97	107,25
№ 290	125	13,28	10,84	2,90	162,00
№ 303	180	3,07	5,00	31,88	184,86
№ 349	200	0,66	0,09	32,01	132,80
№ 338	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ ПР481	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№ ПР481	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:	1025	24,49	32,11	122,71	891,08
ДЕНЬ № 7					
№ 54-133	100	1,33	4,50	7,66	76,00
№ 99	250	1,58	4,98	9,14	95,25
№ 289	250	31,80	22,50	20,82	382,00
№ 342	200	0,16	0,16	27,88	114,6
№ 338	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ ПР481	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№ ПР481	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:	970	38,68	33,08	99,79	836,11
ДЕНЬ № 8					
№ 7.46	100	1,90	8,90	7,70	119,00
№ 82	260	1,80	4,92	10,93	103,75
№ 255	125	16,57	14,03	4,40	231,25
№ 203	180	6,54	6,93	36,54	234,85
№ 389	200	0,00	0,00	20,20	84,80
№ 338	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ ПР481	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№ ПР481	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:	1035	30,62	35,72	114,06	941,91
ДЕНЬ № 9					
№ 67	100	1,40	10,00	7,29	125,10
№ 102	250	5,75	4,25	19,50	140,00
№ 290	125	13,28	10,84	2,90	162,00
№ 303	180	4,80	5,09	29,46	182,88
№ 349	200	0,66	0,09	32,01	132,80
№ 338	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ ПР481	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№ ПР481	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:	1025	29,70	31,21	125,45	911,04
ДЕНЬ № 10					
№ 70	100	0,70	0,10	1,90	12,00
№ 88	250	2,75	4,50	8,00	82,50
№ 235	150	13,81	10,87	12,25	202,50
№ 128	180	3,96	5,76	25,80	170,28
№ 342	200	0,16	0,16	27,88	114,6
№ 338	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ ПР481	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№ ПР481	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:	1050	25,19	22,33	110,12	750,14
ВСЕГО:		312,14	309,03	1158,96	8777,99
СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:		31,21	30,90	115,90	877,80

Пронумеровано и
прошнуровано

« 4 20 2006 Г. »
« Столица »
Кутинарский
Л.С. Сафарян
Ф.И.О. Д. лекция

