

Утверждаю
 Директор школы



13.12. 2021 г.

МЕНЮ

6 день

<i>Горячее питание завтрак для 7-11 лет</i>					
	<i>Выход с 7-11 лет</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Каша молочная геркулесовая	200	8,00	11,06	44,32	312,00
Кондитерское изделие	15,00	1,41	1,43	11,20	37,50
Какао с молоком	200,00	4,00	4,00	16,00	116,00
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
<i>Льготный обед 7-11 лет</i>					
	<i>Выход 7-11 лет</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Рассольник Ленинградский	200	1,65	4,28	12,27	94,16
Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Печень по-строгановски	100	15,60	11,23	3,52	185,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	14,10	68,97
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	19,00	94,00
<i>Льготный обед 12 лет и старше</i>					
	<i>Выход 12 лет и старше</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Рассольник Ленинградский	250	2,25	5,25	13,75	112,50
Макаронны отварные	180	7,35	6,02	35,23	224,38
Печень по-строгановски	100	15,60	11,23	3,52	185,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Хлеб ржаной	40	2,23	0,44	18,75	91,73
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	19,00	94,00

Зав.производством :

Директор :