

## **Индекс массы тела**

### **Введение**

*Прочитайте введение. Затем нажмите на стрелку ДАЛЕЕ.*

## **ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА**

Индекс массы тела – величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста и тем самым косвенно судить о том, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной. Он важен при определении показаний для необходимости лечения.

**Индекс массы тела**

Задание 1 / 3

Прочитайте текст «Индекс массы тела», расположенный справа. Для ответа на вопрос отметьте в таблице нужные варианты ответа.

В таблице даны несколько утверждений.

Отметьте «Верно» или «Неверно» для каждого утверждения.

Утверждение	Верно	Неверно
А. Индекс массы тела Насти выше индекса массы тела Кати.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Б. Индекс массы тела Ани выше индекса массы тела Насти.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
В. У Насти недостаточная масса тела.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА**

Индекс массы тела рассчитывается по формуле:  $I = \frac{m}{h^2}$ , где  $m$  – масса тела (в килограммах),  $h$  – рост (в метрах).

В соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения разработана следующая интерпретация показателей индекса массы тела:

Индекс массы тела	Соответствие между массой человека и его ростом
16 и менее	Выраженный дефицит массы тела
16–18,5	Недостаточная масса тела
18,5–25	Норма
25–30	Избыточная масса тела
30–35	Ожирение
35–40	Ожирение резкое
40 и более	Очень резкое ожирение

На рисунке представлены рост и вес пяти детей с проблемами массы тела: Кати, Миши, Ани, Тимура и Насти.

Катя	Миша	Аня	Тимур	Настя
126 см	124 см	128 см	130 см	126 см
27,9 кг	49,7 кг	29,1 кг	44,8 кг	29,1 кг

## Индекс массы тела

Задание 2 / 3

Воспользуйтесь текстом «Индекс массы тела», расположенным справа. Запишите свой ответ на вопрос в виде числа.

Врач вычисляет, на сколько килограммов надо похудеть Тимуру, чтобы индекс массы тела соответствовал норме.

Найдите наименьшее значение.

Запишите ответ.

кг

## ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА

Индекс массы тела рассчитывается по формуле:  $I = \frac{m}{h^2}$ , где  $m$  – масса тела (в килограммах),  $h$  – рост (в метрах).

В соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения разработана следующая интерпретация показателей индекса массы тела:

Индекс массы тела	Соответствие между массой человека и его ростом
16 и менее	Выраженный дефицит массы тела
16–18,5	Недостаточная масса тела
18,5–25	Норма
25–30	Избыточная масса тела
30–35	Ожирение
35–40	Ожирение резкое
40 и более	Очень резкое ожирение

На рисунке представлены рост и вес пяти детей с проблемами массы тела: Кати, Миши, Ани, Тимура и Насти.



Катя	Миша	Аня	Тимур	Настя
126 см	124 см	128 см	130 см	126 см
27,9 кг	49,7 кг	29,1 кг	44,8 кг	29,1 кг

Источник:

<https://megtartó.hu/wp-content/uploads/2017/05/az-egszsg-gyerekeknek-1-638.jpg>

## Индекс массы тела

Задание 3 / 3

Воспользуйтесь текстом «Индекс массы тела», расположенным справа. Запишите свой ответ на вопрос, а затем приведите решение.

У Миши ожирение. Последнее время он начал активно расти, поэтому Миша считает, что проблема уйдёт сама собой, если он вырастет, а масса тела не изменится.

На сколько сантиметров должен увеличиться рост Миши, чтобы при той же массе тела индекс массы тела стал соответствовать норме?

Запишите свой ответ.

 см

Приведите решение.

## ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА

Индекс массы тела рассчитывается по формуле:  $I = \frac{m}{h^2}$ , где  $m$  – масса тела (в килограммах),  $h$  – рост (в метрах).

В соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения разработана следующая интерпретация показателей индекса массы тела:

Индекс массы тела	Соответствие между массой человека и его ростом
16 и менее	Выраженный дефицит массы тела
16–18,5	Недостаточная масса тела
18,5–25	Норма
25–30	Избыточная масса тела
30–35	Ожирение
35–40	Ожирение резкое
40 и более	Очень резкое ожирение

На рисунке представлены рост и вес пяти детей с проблемами массы тела: Кати, Миши, Ани, Тимура и Насти.



Катя	Миша	Аня	Тимур	Настя
126 см	124 см	128 см	130 см	126 см
27,9 кг	49,7 кг	29,1 кг	44,8 кг	29,1 кг

Источник:

<https://megtartó.hu/wp-content/uploads/2017/05/az-egszsg-gyerekeknek-1-638.jpg>