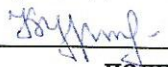


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Журавлевская школа»
Симферопольского района Республики Крым

Согласовано:

Председатель профсоюзного комитета


_____ Куртсеитова Э.Б.
подпись ФИО

протокол № 4
от 15.04.2015



_____ 2015г.

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности
во время каникул
ИТБ-069-2015

2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности
во время каникул
ИТЬ-069-2015

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Инструкция по безопасности жизнедеятельности «Правила поведения на каникулах» разработана на основании государственных нормативных норм по охране труда.

Инструкция по безопасности жизнедеятельности «Правила поведения на каникулах» распространяется на всех учащихся школы.

Все учащиеся школы проходят инструктаж по безопасности жизнедеятельности «Правила поведения на каникулах» с обязательной регистрацией в специальных журналах и действиям в опасных для жизни ситуациях.

Опасные ситуации при поведении на каникулах:

- балконы, подоконники, кухни;
- пространства вблизи коммуникационных систем (электропроводка, розетки, выключатели, батареи и линии теплоснабжения, сантехническое оборудование, печи, котлы, вентиляционные системы);
- бытовые электроприборы;
- газовые баллоны;
- лестничные площадки, лестничные марши, чердаки, подвалы, крыши домов;
- сараи;
- предметы бытовой химии;
- дороги, водоемы, лес;
- пищевые продукты и лекарственные препараты;
- недостроенное здание бассейна, находящееся в аварийном состоянии;
- возможные проникновения в квартиру посторонних.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДО КАНИКУЛ

- перед каникулами заранее с помощью родителей, определите место и предметы для безопасных игр или других занятий.
- Играя в помещении, не используйте для этого предметы мебели и пространство внутри её, крупногабаритные бытовые приборы (холодильники, стиральные машины)

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ

Оставаясь дома один, заранее, с помощью родителей определите места и предметы для безопасных игр или других занятий.

Играя в помещении, не используйте для этого предметы мебели и пространство внутри её, крупногабаритные бытовые приборы (холодильники, стиральные машины и прочее).

Если вы оказались в замкнутом ограниченном пространстве, из которого трудно выбраться:

- не паникуйте, владейте своими действиями!
- попытайтесь выбраться, если же выбраться не удастся, то не стоит совершать движения, которые приведут к натиранию частей тела. Это вызовет их отек и еще более затруднит ваше освобождение;
- при длительном нахождении в ограниченном пространстве необходимо обеспечить для дыхания достаточный объем воздуха, для этого приблизьтесь к дверным щелям, вентиляционным отверстиям и др.; старайтесь меньше двигаться;
- периодически (если это возможно) разминайте затекшие конечности;
- если вы услышали, что вас ищут, подавайте знаки своего присутствия криком, стуком и проч.

Не пользуйтесь электроприборами без разрешения родителей.

Если вы давно пользуетесь электроприборами, соблюдайте требования при их эксплуатации:

- перед эксплуатацией электроприбора внимательно ознакомьтесь с прилагающейся инструкцией и надписями на самом приборе;
- не устанавливайте электроприборы вблизи отопительных систем, легковоспламеняющихся и распространяющих огонь предметов. Не закрывайте вентиляционные отверстия в кожухе электроприбора – это может вызвать его перегрев и возгорание;
- перед включением электроприбора в сеть убедитесь в исправности шнура, вилки и розетки. Место подключения/выключения сетевого шнура электроприбора должно находиться в доступном месте;
- не оставляйте электроприборы без присмотра и на попечение малолетних детей. При длительных перерывах в эксплуатации рекомендуется электроприбор отключать от сети;
- особую осторожность необходимо проявлять при эксплуатации телевизора (монитора компьютера). Будьте осторожны – в телевизоре имеется опасное для жизни напряжение – 25 тысяч вольт! Особую опасность таит в себе и кинескоп, внутри которого очень низкое давление, поэтому при его разрушении осколки разлетаются с огромной скоростью;
- если вы пользуетесь индивидуальной антенной, то при приближении грозы необходимо прекратить прием и отключить антенну;
- все работы по осмотру, чистке и ремонту электроприборов производите только после отключения его от сети. Ремонтировать электроприборы необходимо в присутствии другого лица, находящегося на расстоянии не менее 1 м от производящего ремонт. При производстве электромонтажных работ используйте средства защиты: резиновые перчатки, диэлектрический коврик, калоши или обувь на толстой подошве.

Категорически запрещено:

- включать электроприбор мокрыми руками; опускать руку в воду, нагреваемую электроприбором;
 - применять самодельные предохранители или перемычки (так называемые «жучки»), перегружать электросеть включенными электроприборами;
 - пользоваться электронагревательными приборами вблизи металлических труб водопровода, отопления, канализации; устанавливать их близко от сгораемых материалов;
 - заземлять электроприборы на водопроводную или отопительные системы – это опасно не только для вашей жизни, но и для жизни ваших соседей;
 - проникать в трансформаторные подстанции, открывать дверцы распределительных электрощитов, влезать на опоры воздушных линий электропередач;
 - приближаться и прикасаться к оборванным и провисшим проводам. При обнаружении во дворе, на улице, оборванного провода, немедленно сообщите взрослому или непосредственно дежурному электросети об этом для принятия мер, а до прибытия аварийной бригады организуйте охрану оборванных проводов, не допуская к ним прохожих ближе чем на 2-3 метра.
- Находясь в походе, в поле, не останавливайтесь на отдых вблизи воздушных линий электропередач и подстанций, не прикасайтесь к опорам этих линий. Не разводите костры под воздушными линиями – это опасно. Не делайте это сами и не позволяйте это делать другим.

Помните: *разбивая из-за озорства электролампочки, изоляторы, крышки выключателей, повреждая электропроводку, оборудование трансформаторных подстанций, набрасывая проволоку на провода, вы совершаете проступок, равный преступлению, так как это может привести к гибели людей, нанести значительный ущерб экономике, принести горе вашим близким, знакомым и окружающим людям!*

При возгорании электроприбора необходимо:

- **выдернуть вилку сетевого шнура из розетки или вывернуть предохранительные пробки на щитке электросчетчика;**
- **накрыть электроприбор плотной тканью, одеялом, одеждой так, чтобы прекратить доступ воздуха вовнутрь корпуса электроприбора;**
- **при необходимости залить электроприбор водой, находясь при этом на безопасном расстоянии. Помните: заливать электроприбор водой можно только после его отключения от сети!**
- **во избежание отравления продуктами горения следует немедленно удалить из помещения всех людей, не занятых ликвидацией возгорания;**
- **если потушить возгорание самостоятельно не удастся, срочно сообщите в пожарную охрану (тел.0 01).**

При аварийном отключении электричества необходимо:

- **отключить от сети все электроприборы – вынуть из розетки штепсельные вилки, поскольку при включении возможен резкий скачок напряжения, что может привести к короткому замыканию, возгоранию и выходу из строя электроприборов;**
- **уметь ориентироваться в квартире в условиях темноты;**
- **зажечь переносной фонарь, свечку, керосиновую лампу. Для этого необходимо заранее в присутствии взрослых попробовать это сделать самостоятельно;**

После подачи электроэнергии включить необходимые электроприборы в сеть.

Не пользуйтесь баллонным газом без разрешения родителей.

Если вы давно пользуетесь баллонным газом, зная правила пользования:

- в быту применяется два вида газа: природный сетевой и сжиженный баллонный. Природный сетевой газ не имеет ни цвета, ни запаха (для его обнаружения добавляют ароматизаторы), он легче воздуха. Баллонный сжиженный газ (смесь 2-х газов – пропана и бутана) также бесцветен и практически не имеет запаха, внутри баллона находится под большим давлением в жидком состоянии, он легче воздуха;
- помещения, где расположены газовые приборы, должны постоянно проветриваться. Категорически запрещено закрывать решетки вентиляционных каналов, щели в нижней части двери, которые служат для притока свежего воздуха в помещения, где они установлены! Во время работы газовых приборов форточки и фрамуги окон должны быть открыты;
- перед использованием газовыми приборами (печами, водонагревателями и др.), имеющими отвод продуктов сгорания в дымоход, должна проверяться тяга в дымоходе. Проверка тяги производится до и после включения прибора в соответствии с инструкцией для данного прибора. При отсутствии или слабой тяге пользование газовыми приборами запрещено;
- не допускайте к пользованию газовыми приборами детей дошкольного возраста, а также лиц, не знакомых с правилами пользования;
- не оставляйте без присмотра работающие газовые приборы, кроме рассчитанных на непрерывную работу и имеющих для этого соответствующие автоматические устройства;
- не используйте газовые плиты, духовки для отопления помещений, сушки белья. Не привязывайте к газопроводам веревки, не нагружайте посторонними предметами. При пользовании баллонным газом помните, что он находится под большим давлением. Баллон запрещено разбирать, подвергать нагреву, хранить возле электроприборов и открытого огня;
- по окончании пользования необходимо перекрыть подачу газа не только на самом приборе, но и на подводящем газопроводе.

При появлении запаха газа необходимо:

- немедленно прекратить пользование газовыми приборами, перекрыть все газовые краны;
- проветрить помещение;
- немедленно вызвать аварийную службу газового хозяйства (тел.0 04), причем сделать это необходимо либо с соседней квартиры, либо с уличного телефона-автомата.

Категорически запрещено включать или выключать электроприборы, пользоваться телефоном, курить и использовать открытый огонь!

Помните: взрыв газа, заполнившего помещение объемом с кухню стандартного 5-этажного дома (9м²), может привести к разрушению целого подъезда (15-20 квартир)!

При использовании лекарственных препаратов, соблюдайте следующие правила:

- во-первых, не принимайте препарат без разрешения взрослых и консультации врача;
- во-вторых, категорически запрещено применение лекарств с истекшим сроком хранения, без упаковки и этикетки;
- в третьих, лекарственный препарат следует применять только согласно назначенной вам дозировки (врачебная мудрость гласит: «Отличие лекарства от яда – в его количестве»).

Проявляйте максимальную осторожность при пользовании медицинским термометром («градусником»), содержащим высокоядовитое вещество – ртуть.

Если вы разбили термометр:

- с помощью плотной бумаги, соберите все шарики, не касаясь их рукой, и поместите в банку с плотной крышкой;
- место разлива ртути обработайте содовым раствором;
- проветрите помещение.

Не принимайте в пищу и не пробуйте на вкус неизвестные вам или некачественные продукты и жидкости. Среди пищевых продуктов опасность представляет раствор уксусной кислоты, особенно уксусная эссенция. При попадании вовнутрь, эта прозрачная, бесцветная жидкость вызывает сильнейшие ожоги желудочно-кишечного тракта, что может привести к смертельному исходу.

Не пользуйтесь без разрешения родителей предметами бытовой химии (отбеливатели, растворители, лаки, краски, клеи, средства для борьбы с насекомыми и грызунами), которые содержат ядовитые вещества и являются пожароопасными.

Соблюдайте меры профилактики предотвращения проникновения в квартиру (дом):

- в отсутствие взрослых, не открывайте двери незнакомым людям, даже если они представляются сотрудниками милиции или работниками коммунальных служб;
- не приглашайте в дом незнакомых и малознакомых людей без ведома родителей – это позволит вам избежать проникновения в дом воров или какого-либо насилия над вами;
- уходя из дома не оставляйте открытыми окна, форточки и балконные двери;
- ключи от квартиры (дома) храните в надежном месте (например, во внутреннем кармане) и не прикрепляйте к ним опознавательные знаки (брелки с фотографией, адресом, телефоном и т.п.), по которым можно легко определить местонахождение вашей квартиры (дома).

Находясь во дворе дома без присмотра родителей:

Не рубите дрова.

Не косите траву в огороде.

Не ухаживайте за крупным скотом.

В случае, если родители поручают вам эти занятия, соблюдайте меры предосторожности; не отвлекайтесь, не балуйтесь с братьями, сестрами или пришедшим другом (подругой), не пугайте внезапно животных и т.п.

Находясь на улице:

Не посещайте с какой-либо целью недостроенное здание бассейна, находящееся в аварийном состоянии.

Учитывая сложную обстановку на дорогах (снег, гололед, туман, дождь, грязь) необходимо строго соблюдать правила дорожного движения для пешеходов (правила перехода проезжей части, на остановках общественного транспорта).

Не устраивайте катания на санях, лыжах, коньках, игры в снежки в непосредственной близости с проезжей частью.

При наличии гололеда необходимо пользоваться удобной обувью, ходить, слегка наклонившись вперед, обходить участки, покрытые льдом.

Не ходить по отмосткам зданий, во избежание ударов сосульками, падающими с крыш.

Для предотвращения переохлаждения и обморожений не находите на улице продолжительное время. Одевайтесь соответственно погоде, пользуйтесь защитными кремами.

Не устраивайте игры со спичками, легковоспламеняющимися предметами.

Не зажигайте вблизи украшенной елки петарды, свечи, бенгальские огни, не направляйте выстрелы хлопушек, петард в сторону елки, людей.

Не открывайте двери незнакомым лицам, не вступайте с ними в разговор, не соглашайтесь на их предложения, не принимайте никаких подарков, посылок.

Будьте осторожны на льду:

- переходите и переезжайте по льду только в местах, специально отведенных для перехода и переезда;
- не становитесь на лед, не испытывайте его на прочность;
- избегайте опасных мест на льду (припорошенных снегом, на проливах, в зарослях, возле прорубей, трещин);
- не проверяйте прочность льда ударами ноги;
- двигаясь по льду, проверяйте его прочность палкой;
- не собирайтесь большими группами - лед может проломиться на большой площади;
- не выходите на лед в сумерки и при плохой видимости;
- во время ледохода не подходите к крутым берегам, не катайтесь на льдинах - это опасно для жизни;
- если вы провалились под лед, не теряйтесь. Широко расставьте руки и, работая ногами, выбирайтесь из проруби. К безопасному месту добираться только ползком;

- оказывая помощь пострадавшему, приближайтесь к нему, только лежа, ползком, лучше опираясь на доску, лестницу или лыжу;
- если вы вдвоем спасаете товарища, обязательно подстрахуйте друг друга. Приближайтесь к проруби только ползком.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При выявлении признаков пожара, запаха гари немедленно сообщите 101

4.2. В случае появления газа, вызывайте аварийную службу по телефону 104.

4.3. При плохом самочувствии обратитесь в медпункт или вызовите скорую помощь 103, не принимайте самостоятельно никаких лекарств.

4.4. Умейте оказать первую доврачебную помощь:

- при порезе рану прикройте чистым носовым платком, не промывайте ее проточной водой;
 - при носовом кровотечении приложите влажный платок к носу.
- В случае угрозы вашей жизни вызывайте полицию 102

Инструкцию разработал _____