

Меню

Утверждаю
Директор школы:



14.01 2022 г.

5 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,56	0,05	1,75	10,00
Каша рисовая вязкая	150	3,78	7,78	39,29	242,00
Биточки рыбные школьные с соусом	80	9,75	11,24	11,62	186,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,57	118,60

Завтрак для детей социальной группы населения 5-11 классы

Пирожок с начинкой	60	3,71	4,02	22,01	139,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80

Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	60	1,63	4,31	8,72	80,28
Борщ с карт и капустой со сметаной	200/10	1,44	3,94	8,75	83,00
Рагу из птицы	200	25,50	18,00	16,66	377,50
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Кондитерское изделие	15	0,02	1,43	11,20	37,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97

Льготный обед 12 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	100	2,73	7,18	14,54	133,80
Борщ с карт и капустой со сметаной	250/10	1,44	3,94	8,75	83,00
Рагу из птицы	250	31,80	22,50	20,82	382,00
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Кондитерское изделие	15	0,02	1,43	11,20	37,50
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	23,10	116,90
Хлеб ржаной	60	2,47	0,49	21,15	103,00

Зав производством _____